



受講生15,000人が通う

北國新聞文化センター

オープニング
キャンペーン

入会金3,000円のところ無料
期間：10/31(月)まで

セミナーハウスあいらす教室

充実の100講座 10月 OPEN! 受講生募集



あいらす：加賀市山田町1243
(加賀市中央公園内) 駐車場完備

お申し込み
お問い合わせ

受付時間 月～金曜日 午前9時半～午後8時
土・日曜日 午前9時半～午後5時

076-296-1212

(北國新聞文化センター金沢南スタジオ)

お手続きに必要なもの

①2カ月分の受講費②口座番号③銀行口座お届け印
※月会費は3カ月目より毎月2日に自動引き落としになります。
ご入会には必ず銀行引き落とし口座のご登録が必要です。

日本の芸能

能への理解を深め、室町時代から続く能の美意識を表現してみましょう。

謡曲宝生流

10/4 開講
火 13:30～15:30
5,040円/月(4回分)
寺井清正さん

茶道表千家

10/1 開講
土 10:00～13:00
5,880円/月(4回分)
松宗博さん

茶道遠州流

10/8 開講
土 14:00～16:00
5,880円/月(4回分)
中川 宗有さん

煎茶 花月庵流

9/29 体験
10/6 開講
木 13:00～15:00
5,880円/月(4回分)
木谷友彦さん

いけば花 小原流

10/3 開講
月 13:00～15:00
5,040円/月(4回分)
木谷豊友さん

美術・工芸

水景画の魅力を学び、自然の美しさを表現してみませんか。

水墨画

9/26 体験
10/3 開講
月 10:00～12:00
6,300円/月(4回分)
小川伸洋さん

油絵入門

9/26 体験
10/17 開講
隔週水 13:30～15:30
3,150円/月(2回分)
長谷川 清さん

くらくの油絵

9/24 体験
10/1 開講
土 13:00～15:00
6,300円/月(4回分)
高木洋太郎さん

いけば花 池坊

9/30 体験
10/7 開講
金 19:00～21:00
5,040円/月(4回分)
藤本早百華さん

いけば花 草月流

9/27 体験
10/4 開講
火 13:30～15:30
5,040円/月(4回分)
山井光苑さん

箏曲

9/30 体験
10/7 開講
隔週水 13:00～15:00
3,360円/月(2回分)
長谷川雅楽藤さん

こども箏曲

9/30 体験
10/7 開講
隔週水 16:00～18:00
3,360円/月(2回分)
長谷川雅楽藤さん

横笛

10/6 体験
10/20 開講
隔週木 18:00～19:00
3,360円/月(2回分)
藤倉良真さん

日本舞踊 泉流

9/30 体験
10/7 開講
金 12:30～14:30
5,040円/月(4回分)
泉 幸志さん

淡彩画入門

10/4 体験
10/19 開講
隔週火 10:00～12:00
3,360円/月(2回分)
寺西武久さん

木版画

10/6 説明会
10/20 開講
隔週木 10:00～12:00
3,150円/月(2回分)
大下百華さん

書道入門

9/30 体験
10/7 開講
金 10:00～12:00
6,300円/月(4回分)
宮原恵徳さん

楽しい筆ペン

10/5 体験
10/19 開講
隔週水 10:30～12:00
3,150円/月(2回分)
上田深泉さん

楽しい変わり筆

9/28 体験
10/12 開講
隔週水 10:30～12:00
3,150円/月(2回分)
上田深泉さん

歌謡新舞踊 河澄流

9/29 体験
10/6 開講
木 9:30～11:30
4,095円/月(3回分)
河澄吉嗣さん

民謡フルコース

9/28 体験
10/5 開講
水 13:30～15:30
5,040円/月(4回分)
福岡賢造さん

津軽三味線

10/3 体験
10/17 開講
隔週月 19:30～21:00
3,360円/月(2回分)
一川秀次さん

詩吟入門

9/26 体験
10/3 開講
月 13:30～15:30
5,880円/月(4回分)
西田涼岳さん

澁川流 剣詩舞道

9/27 体験
10/4 開講
火 10:00～12:00
5,460円/月(4回分)
石田天麗さん

雅楽 箏・琵琶

9/27 体験
10/4 開講
火 19:00～20:30
5,880円/月(4回分)
山下裕嗣さん

武内圭彦の書彩教室

10/1 体験
11/5 開講
第1土 14:30～16:30
2,100円/月(1回分)
武内圭彦さん

和紙ちぎり絵

9/30 体験
10/14 開講
隔週金 10:00～12:00
5,040円/月(2回分)
大西恵子さん

デジタル写真を極める

10/11 体験
10/25 開講
隔週火 10:00～11:30
5,040円/月(2回分)
木村芳文さん

仏像を彫る

10/4 体験
10/18 開講
隔週水 10:00～11:30
3,150円/月(2回分)
中村佑蓮さん

能面を打つ

10/5 説明会
10/19 開講
隔週水 13:00～17:00
8,400円/月(2回分)
笠原 修さん

スポーツ・健康

太極拳の特長「柔」と「円」の動きと呼吸法を学び、健康的な心身を作り上げます。

太極拳 土曜夜クラス

9/24 体験
10/1 開講
土 10:00～11:30
5,040円/月(4回分)
宮本圭子さん

太極拳 木曜夜クラス

9/29 体験
10/6 開講
木 20:00～21:30
5,040円/月(4回分)
中園久美さん

中高年の筋トレ

9/28 体験
10/5 開講
水 10:30～11:45
6,300円/月(4回分)
津田武志さん

簡単にできる心と体のセルフケア

9/28 体験
10/5 開講
水 13:00～14:15
6,300円/月(4回分)
津田武志さん

ナチュラルスタイル ヨガ

9/29 体験
10/6 開講
木 13:30～14:45
木 19:00～20:15
6,720円/月(4回分)
Akoさん

手芸

花紙を使った、可愛らしい小物作りを楽しみましょう。

本物そっくりパンフラー

9/27 体験
10/4 開講
隔週火 10:00～12:00
3,150円/月(2回分)
源 辰美さん

はじめてさんの布花教室

10/11 開講
第2火 13:30～15:00
1,575円/月(1回分)
鮫島亜紀さん

フラワーアレンジ

10/11 体験
11/8 開講
第2火 18:30～20:30
3,150円/月(2回分)
今井久美子さん

手織り & 手編み

9/22 体験
10/13 開講
隔週木 10:00～12:00
3,150円/月(2回分)
大川喜代美さん

アロマヨーガ

9/30 体験
10/7 開講
金 13:30～14:45
6,300円/月(4回分)
MARIEさん

アロマヨーガ

9/26・30 体験
10/3・7 開講
月 10:30～12:00
金 10:30～12:00
6,300円/月(4回分)
MARIEさん

ヨーガ

9/27 体験
10/4 開講
火 10:30～12:00
6,300円/月(4回分)
五十嵐 潮さん

ピラティス

9/30 体験
10/7 開講
金 13:30～14:30
6,300円/月(4回分)
岡 信一さん

ピラティス

9/27 体験
10/4 開講
火 13:30～14:30
6,300円/月(4回分)
豊岡尚見さん

ペーパーマッサージ

10/5 開講
隔週水 10:00～11:30
3,150円/月(2回分)
能登京子さん

押し花

9/27 体験
10/11 開講
隔週火 14:00～16:00
3,150円/月(2回分)
今井久美子さん

加賀刺繍

9/26 体験
10/3 開講
隔週水 10:30～12:30
3,150円/月(2回分)
穴田節代さん

フランス刺繍

10/4 体験
10/18 開講
隔週水 13:30～15:30
2,940円/月(2回分)
林かずえさん

木目込み人形

9/27 体験
10/4 開講
火 14:00～16:00
5,460円/月(4回分)
大沼春子さん

手織り & 手編み

9/22 体験
10/13 開講
隔週木 10:00～12:00
3,150円/月(2回分)
大川喜代美さん

ダンス

踊りを鳴らし、ソーラン節の軽快なリズムに合わせて踊ります。

ヨサコイ

9/24 体験
10/1 開講
土 15:00～16:30
6,300円/月(4回分)
西野彩子さん

リズムダンス

9/28 体験
10/12 開講
隔週水 10:00～11:30
2,940円/月(2回分)
村中珠恵さん

フラダンス

9/26 体験
10/3 開講
月 19:00～20:15
6,300円/月(4回分)
紺村洋子さん

サルサ

10/9 体験
10/23 開講
隔週日 10:30～11:30
3,150円/月(2回分)
ヨーゴさん

パッチワーク キルト

10/20 体験
10/27 開講
隔週木 10:00～12:00
3,150円/月(2回分)
関り子さん

ビーズアート

9/29 体験
10/6 開講
隔週木 11:00～12:30
2,940円/月(2回分)
原田純子さん

ガラスアート

9/24 体験
10/8 開講
第1土 13:00～14:30
1,575円/月(1回分)
原田純子さん

シャドーアート

9/24 体験
10/8 開講
第1土 15:00～16:30
1,575円/月(1回分)
原田純子さん

デコアート

9/26 体験
10/17 開講
隔週月 19:30～21:00
3,150円/月(2回分)
河島桂子さん

ベリーダンス

10/11 体験
10/18 開講
隔週火 19:00～20:00
4,200円/月(2回分)
ユキティさん

ベリーダンス

10/11 体験
10/18 開講
隔週火 20:00～21:00
4,200円/月(2回分)
ユキティさん

Hip Hop

9/29 体験
10/6 開講
木 20:30～21:30
4,200円/月(4回分)
岡 信一さん

パソコン

10/5 開講
水 13:00～14:00
4,200円/月(2回分)
倉本まゆみさん

表計算入門

10/5 開講
水 14:00～15:00
4,200円/月(2回分)
倉本まゆみさん

ちくちく羊毛あそび

9/29 体験
10/6 開講
隔週木 12:30～14:00
2,940円/月(2回分)
川崎美津子さん

カラーコーディネート

9/26 体験
10/3 開講
隔週月 10:30～12:00
2,940円/月(2回分)
永浜真子さん

スクラップブック

9/24 体験
10/22 開講
第4土 10:00～12:00
1,575円/月(1回分)
安田久恵さん

着付け 昼ケ

9/26 体験
10/3 開講
月 13:30～15:30
6,300円/月(4回分)
大窪貴代美さん

着付け 夜ケ

9/26 体験
10/3 開講
月 18:30～20:30
6,300円/月(4回分)
大窪貴代美さん

着付け 夜ケ

9/26 体験
10/3 開講
月 18:30～20:30
6,300円/月(4回分)
大窪貴代美さん

俳句に親しむ

10/13 開講
隔週木 9:30～11:30
2,835円/月(2回分)
荻 聖樹さん

朗読レッスン

10/7 体験
10/21 開講
隔週金 13:30～15:00
3,360円/月(2回分)
上原一美さん

はじめての写経

10/11 体験
10/25 開講
隔週火 14:00～15:30
3,360円/月(2回分)
直 龍昌さん

趣味・娯楽

マジックの魅力を学び、自分だけのマジックを作ってみませんか。

マジック入門

10/5 体験
10/19 開講
隔週水 13:00～12:00
3,150円/月(2回分)
川崎茂治さん

南京玉すだれ

10/4 体験
10/18 開講
隔週火 13:30～15:00
3,360円/月(2回分)
森田正一さん

盆栽

10/22 体験
11/12 開講
第2土 15:00～17:00
1,890円/月(1回分)
中森 茂さん

ガーデニング

10/11 開講
第2火 14:00～15:30
2,100円/月(1回分)
唐木正広さん

大正琴

9/28 体験
10/12 開講
隔週水 10:30～11:30
3,360円/月(2回分)
桑原ともえさん

二胡入門

10/5 体験
10/19 開講
隔週水 19:00～20:30
3,150円/月(2回分)
李彩雲さん

童謡・唱歌

10/13 体験
10/27 開講
隔週木 15:00～16:30
3,360円/月(2回分)
太郎田真理さん

川崎和恵歌謡教室

10/6 体験
10/20 開講
隔週木 13:30～15:30
3,570円/月(2回分)
川崎和恵さん

癒しのアロマテラピー

10/15 体験
11/19 開講
第3土 18:00～19:30
1,680円/月(1回分)
堂新橋桂子さん

アロマテラピーをはじめよう

10/4 体験
10/18 開講
隔週水 13:00～14:30
3,360円/月(2回分)
川崎和恵さん

アンチエイジングメイク

9/30 体験
10/7 開講
隔週水 10:00～12:00
3,150円/月(2回分)
山本円香さん

将棋教室

10/1 開講
土 10:00～12:00
5,040円/月(4回分)
山西繁男さん

ルービックキューブ教室

10/1 開講
隔週土 13:00～15:00
3,150円/月(2回分)
山西繁男さん

シャンソン & カンツォーネ入門

9/29 体験
10/27 開講
第4木 19:30～21:30
3,150円/月(1回分)
藤原美子さん

はじめてのハーモニカ

9/28 体験
10/12 開講
隔週水 13:00～14:00
3,360円/月(2回分)
新谷瑞恵さん

クラシックギター

9/26 体験
10/24 開講
隔週月 19:00～20:30
3,780円/月(2回分)
近 信濃さん

ウクレレ

10/3 体験
10/17 開講
隔週月 19:00～20:30
3,780円/月(2回分)
近 信濃さん

ドラム

9/24 体験
10/1 開講
土 14:00～19:00
10,500円/月(4回分)
中沢宏明さん

ネオコト

10/5 体験
10/19 開講
隔週水 13:00～14:30
3,150円/月(2回分)
新谷瑞恵さん

脂肪燃焼

新陳代謝の促進、筋力アップ。健康的な生活を送るための基礎講座。

リラクゼーション

癒しの空間で、心身をリラックスさせよう。

新陳代謝の促進

健康的な生活を送るための基礎講座。

筋力アップ

健康的な生活を送るための基礎講座。

外国語

英語、フランス語、イタリア語の基礎を学び、コミュニケーション能力を高めよう。

はじめての英会話

9/30 体験
10/7 開講
金 13:30～14:30
9,240円/月(4回分)
山本由美子さん

シルバークラス

9/30 体験
10/7 開講
金 14:45～15:45
9,240円/月(4回分)
山本由美子さん

フランス語

9/24 体験
10/1 開講
土 14:00～15:00
9,240円/月(4回分)
五十嵐 潮さん

イタリア語

9/24 体験
10/1 開講
土 13:00～14:00
9,240円/月(4回分)
五十嵐 潮さん

趣味・娯楽

マジックの魅力を学び、自分だけのマジックを作ってみませんか。

マジック入門

10/5 体験
10/19 開講
隔週水 13:00～12:00
3,150円/月(2回分)
川崎茂治さん

南京玉すだれ

10/4 体験
10/18 開講
隔週火 13:30～15:00
3,360円/月(2回分)
森田正一さん

盆栽

10/22 体験
11/12 開講
第2土 15:00～17:00
1,890円/月(1回分)
中森 茂さん

ガーデニング

10/11 開講
第2火 14:00～15:30
2,100円/月(1回分)
唐木正広さん

ルービックキューブ教室

10/1 開講
隔週土 13:00～15:00
3,150円/月(2回分)
山西繁男さん

加賀 ゆめのゆ 岩盤浴 ヨガ

10月開講 受講生募集
体験開始日 9/26(月)～30(金)

水分補給を行いながらレッスンします。汗をかくことにより、効率的な有酸素運動ができ、ダイエット効果抜群。老廃物が排出され、お肌もツルツルになります。