

受講生募集中

話題の講座がぞくぞく登場!

E-mail office@hokkoku.bunkacenter.or.jp

随時体験会を開催中!
体験日・開講日はお問い合わせください。



今すぐ CHECK!

日

お休みの日の朝ヨガ
9:15~10:15
随時体験受付中
7,140円(月4回)
井上 道代

お休みの日の朝ヨガ
10:00~11:00
NEW
7,140円(月4回)
松井 美津恵

チアダンス 幼児コース
10:30~11:20
随時体験受付中
6,300円(月4回)
TOMOE

チアダンス 小学生コース
11:30~12:30
随時体験受付中
6,300円(月4回)
TOMOE

インド舞踊
12:40~14:10
随時体験受付中
4,200円(月2回)
たら

ベリーダンス入門
12:50~14:05
随時体験受付中
3,780円(月2回)
miwa

ヨガインストラクター養成
15:30~16:30
OPEN
31,500円(3ヵ月12回)
中村 桂子

月

お仕事前のヨガ
7:30~8:30
随時体験受付中
7,140円(月4回)
松井 美津恵

お仕事前のヨガ
8:40~9:40
NEW
7,140円(月4回)
松井 美津恵

ピラティス入門
9:45~11:00
随時体験受付中
7,140円(月4回)
中手 真理

フラメンコ入門
10:30~12:00
NEW
7,245円(月3回)
中川 恵子

チアダンスkids インストラクター養成
11:30~13:30
NEW
131,250円(5ヵ月16回)
NATSUKO

けんこ気功教室
13:30~15:00
随時体験受付中
4,725円(月3回)
林 昭彦

ダイエットヨガ
15:00~16:00
NEW
7,140円(月4回)
四尾 雅子

Hip Hop 基礎習得クラス
17:00~18:00
随時見学可能
6,720円(月4回)
TAKE

Hip Hop ハイレベルクラス
18:00~20:00
随時見学可能
8,400円(月4回)
TAKE

ヨガインストラクター養成
20:15~21:15
OPEN
31,500円(3ヵ月12回)
中村 桂子

アクションスーパーハイザースクール
21:30~23:00
NEW
8,400円(月4回)
村田 彦二

アクションスーパーハイザースクール
21:30~23:00
NEW
8,400円(月4回)
村田 彦二

アクションスーパーハイザースクール
21:30~23:00
NEW
8,400円(月4回)
村田 彦二

火

アロマ ストレッチ
9:15~10:15
NEW
5,355円(月3回)
石川 真奈美

はじめての社交ダンス
10:30~11:45
随時体験受付中
6,720円(月4回)
東 浩明

HARUYO's ビューティー・フレッشن
12:00~13:00
随時体験受付中
3,780円(月2回)
長谷川 綏



コアダンス エクササイズ
15:15~16:15
NEW
6,720円(月4回)
マリエ

SALSA入門
16:30~17:30
NEW
6,720円(月4回)
マリエ

コアダンス エクササイズ
18:00~19:00
NEW
6,720円(月4回)
マリエ

マハナフラ入門
19:00~20:00
NEW
7,560円(月4回)
大坪 優美

夜ヨガ ゆとりクラス
20:00~21:00
随時体験受付中
3,570円(月2回)
和田 ゆかり

フラメンコ入門
20:30~22:00
随時体験受付中
4,830円(月2回)
忠總 美貴子



水

モニングピラティス
7:30~8:45
NEW
7,140円(月4回)
中手 真理

モデルダイエットウォーキング
9:30~11:00
NEW
7,140円(月4回)
山本 敬子

はじめてのリズムダンス
9:15~10:15
NEW
7,140円(月4回)
太田 章子

リズムダンス
10:30~12:00
随時体験受付中
15,750円(3ヵ月10回)
太田 章子

古典フラ入門
12:30~13:30
NEW
7,140円(月4回)
セツコ・カマエフィカハア

ハワイアンフラ 中級
13:30~14:30
随時見学可能
10,710円(3ヵ月6回)
セツコ・カマエフィカハア

ミセスのベリーダンス
15:00~16:00
随時体験受付中
3,780円(月2回)
マリンモンロー

チアダンス 幼児コース
16:30~17:20
NEW
6,300円(月4回)
TOMOE

はじめてのベリーダンス
19:00~20:00
随時体験受付中
3,780円(月2回)
マリンモンロー

夜ヨガ ゆとりクラス
19:00~20:00
NEW
3,570円(月2回)
岡田 美恵子

お仕事帰りのクビチアダンス
20:00~21:00
随時体験受付中
7,140円(月4回)
南出 忍

古典フラ入門
20:30~21:30
NEW
7,140円(月4回)
セツコ・カマエフィカハア

夜ヨガ
21:15~22:00
随時体験受付中
7,140円(月4回)
和田 ゆかり

木

ヨガインストラクター養成
9:15~10:15
31,500円(3ヵ月12回)
中村 桂子

シアターダンス 入門
10:30~12:00
随時体験受付中
7,140円(月4回)
松岡 身枝

モデルダイエットウォーキング
12:20~13:50
NEW
7,140円(月4回)
山本 敬子



ジュニアタップダンス
16:45~17:45
随時体験受付中
7,560円(月4回)
竹園 裕子

ジャズダンス入門
18:00~19:15
NEW
3,570円(月2回)
松岡 身枝

シアターダンス入門
19:15~20:45
随時体験受付中
3,570円(月2回)
松岡 身枝

チアダンス 小学生コース
17:30~18:30
NEW
6,300円(月4回)
TOMOE

はじめてのベリーダンス
19:00~20:00
随時体験受付中
3,780円(月2回)
マリンモンロー

GIRL'S STREET JAZZ choreo
20:00~21:00
随時体験受付中
3,570円(月2回)
MAKI

GIRL'S STREET JAZZ beginner
21:00~22:00
随時体験受付中
7,140円(月4回)
MAKI

夜ピラティス
21:30~22:45
随時体験受付中
7,140円(月4回)
中手 真理

金

お仕事前のヨガ
7:30~8:30
NEW
7,140円(月4回)
松井 美津恵

お仕事前のヨガ
8:45~9:45
NEW
7,140円(月4回)
松井 美津恵

ジャズダンス
10:30~12:00
随時体験受付中
18,480円(3ヵ月11回)
宮下 真理子

タップダンス
12:15~13:15
随時体験受付中
7,560円(月4回)
竹園 裕子



ベリーダンス
16:45~17:45
随時体験受付中
3,780円(月2回)
竹村 かおり

スーパーキッズ ヒップホップ
18:00~18:50
随時体験受付中
3,150円(月2回)
Funky NANA

FUNK HIP HOP
19:30~21:00
随時体験受付中
3,150円(月2回)
Funky NANA

はじめてのベリーダンス
17:00~18:00
随時体験受付中
3,780円(月2回)
Vicky

土曜ゆったりヨガ
17:00~18:00
NEW
3,570円(月2回)
Risa, Kinu

ベリーダンス
20:00~21:00
随時体験受付中
3,780円(月2回)
Ruby

お仕事帰りのベリーダンス
21:30~22:30
随時体験受付中
7,560円(月4回)
Vicky

土

お休みの日の朝ヨガ
9:30~10:30
NEW
7,140円(月4回)
水口 有紀

モニングピラティス
8:30~9:45
随時体験受付中
7,140円(月4回)
中手 真理

コアダンス エクササイズ
9:50~10:50
NEW
6,720円(月4回)
マリエ

ベリーダンス入門
10:00~11:15
随時体験受付中
7,560円(月4回)
高谷美也子 蝶々舞踊団

アクションスーパーハイザースクール
11:30~13:00
随時体験受付中
8,400円(月4回)
村田 彦二



ブレイクダンス
14:00~15:00
随時体験受付中
5,670円(月4回)
FUMI

キッズ Hip Hop Jazz
15:45~16:45
随時体験受付中
17,850円(3ヵ月10回)
SSAI

はじめてのベリーダンス
17:00~18:00
随時体験受付中
3,780円(月2回)
Vicky

土曜ゆったりヨガ
17:00~18:00
NEW
3,570円(月2回)
Risa, Kinu

アクションスーパーハイザースクール
18:00~19:00
NEW
7,560円(月4回)
村田 彦二

フラメンコ入門
19:15~20:45
随時体験受付中
21,735円(3ヵ月9回)
森川 明子

